



A.D.P.

Association pour le Développement des Pygmées

Décembre 2025

Bien chers amis,

C'est avec beaucoup de joie et toujours détermination que nous écrivons cette lettre de décembre 2025.

Cela fait plus de 35 ans maintenant que, à la suite du décès du père Dhellemmes encore appelé aujourd'hui « le père des pygmées » par les Camerounais, nous décidions, avec sa famille, de continuer



Sœur Eliza, sœur Chantal et sœur Lizy, de la communauté de Salapoumbé, lors d'une longue rencontre en visio pour partager nouvelles et projets

son action auprès de ce peuple démuni et pauvre, et tellement attachant. Avec Olivier Dhellemmes, notre trésorier et Caroline Depinay-Dhellemmes, notre présidente, nous sommes pleinement engagés, attentifs à écouter les besoins des missions, et bien convaincus que l'aide apportée par Adp sur le terrain contribue à faire avancer le peuple baka sur le chemin de l'instruction, de la formation et du développement.

Nous n'avons aucun frais en dehors de cette simple lettre, nous sommes en lien direct avec les personnes du terrain, nous les connaissons et sommes en contact avec eux régulièrement au cours de l'année. En juillet dernier, nous avons encore eu une très belle rencontre avec Soeur Lizy et Soeur Chantal, de la communauté des Petites Sœurs de l'évangile que Adp soutient à Salapoumbé depuis tant d'années.... Les actions de notre association sont simples et efficaces pour soutenir le développement de ce peuple tellement malmené et encore si pauvre.

Pour autant, les occasions de joie ne manquent pas : la lecture de la lettre d'Isabelle Zeh de Djoum en est un exemple. *« La joie est grande. Vous avez déjà aidé plus de 20 fonctionnaires Bakas qui travaillent pour l'État aujourd'hui. Ils touchent leur petit salaire et nourrissent leur famille. Merci à tous les donateurs d'Adp qui, dans la durée, nous permettent cette réussite »* De même, Soeur Charlie de la mission de Mbang nous a écrit : *« A toute l'équipe d'Adp, au nom des enfants qui vont à l'école grâce à vous, se nourrissent et s'habillent aussi, nous vous disons de tout cœur merci et nous espérons que vous continuerez à nous soutenir dans l'encadrement et l'insertion des enfants bakas pour les années à venir. »*

Sur cette note pleine d'espérance, et au moment d'entrer dans l'avent, nous vous souhaitons à toutes et à tous un joyeux Noël, et vous remercions chaleureusement pour tout ce que vous pouvez faire pour nous aider à continuer cette œuvre auprès d'une communauté qui a plus que jamais besoin de notre soutien. Nous comptons sur vous !

**Caroline Dépinay-Dhellemmes, Stéphane de Willencourt, Olivier Dhellemmes,
Maurice Dhellemmes, Agnès de Willencourt**

LA VIE DES MISSIONS

SALAPOUMBE : La Ferme-école d'apiculture.

Ce volet « Apiculture » est un nouveau projet à soutenir. Il est le premier à se mettre en place dans le cadre de la Ferme-École de Salapoumbé. Le peuple Baka, ainsi que d'autres communautés autochtones comme les Bangando, Bomam et Mbimo ont une tradition ancestrale de collecte de miel sauvage. Ce miel est une ressource précieuse pour leur alimentation et leur médecine traditionnelle. Toutefois, la valorisation de ce miel sur des marchés équitables pourrait permettre d'assurer leur autonomie économique tout en préservant leur mode de vie et l'écosystème forestier.

Ces peuples autochtones, traditionnellement chasseurs-cueilleurs, subissent une transformation rapide de leur environnement et de leur mode de vie. Les modèles agricoles et économiques modernes, souvent imposés, ne répondent pas à leurs besoins culturels et écologiques. La collecte de miel fait partie de leurs pratiques traditionnelles, mais elle entraîne parfois une destruction des colonies d'abeilles et une surexploitation de la biodiversité. Les ruches du type Fobasso ou Kenyane, proposent une alternative compatible avec leurs pratiques culturelles tout en préservant les abeilles et la forêt.



A la Ferme-école en 2025, Adp contribue à financer :

- la formation sur le plan technique et économique de 12 jeunes recrutés, formés, partiellement équipés, et prêts à démarrer une **activité apicole à leur propre compte** dans leur village d'origine.

SALAPOUMBE : Mission catholique des petites sœurs de l'Évangile :

Les sœurs sont depuis toujours très investies dans le soutien scolaire : « Nous nous sommes réparties selon les classes : CE2, CP, et CM. Les enfants viennent 2 fois par semaine durant 1 h/ 1h30, chaque groupe dans son lieu. Nous faisons attention à leur programme scolaire, leur cahier et essayons de repérer leurs points faibles. Nous prenons le temps avec eux, sans les stresser



Sœur Antoinette avec un enfant Baka en cours de rattrapage du mardi

afin qu'ils comprennent qu'ils peuvent progresser. Nous cherchons plus à valoriser leur travail qu'à les faire avancer et devancer les autres. Nous essayons de consolider les bases indispensables du calcul et de la lecture. Nous les stimulons à s'exprimer car ils ont souvent du mal à parler, le français n'étant pas leur langue. » « Soyez remerciés une nouvelle fois de nous soutenir dans les efforts de scolarisation des enfants bakas de notre village. C'est très rassurant pour nous de savoir que vous pouvez continuer à permettre à bon nombre d'entre eux de poursuivre leur scolarité. Leurs parents sont pourtant toujours sollicités pour payer une partie des frais scolaires. » Petites Sœurs de l'Évangile : Lizy, Antoinette, Lidieu, Anasthasie et Chantal.



Apprentissage des mathématiques au boulier : $2+3= ?$

A Salapoumbé en 2025, Adp a contribué à financer :

- 2 bourses d'étude pour le lycée technique de Yokadouma
- 2 bourses des filles au collège de la sainte union
- Participation au **salairé des maîtres** des centres pré-scolaires
- Participation à la scolarité de 12 enfants école primaire, en complément des parents
- Soutien scolaire

DJOURM : École des bons samaritains et foyer père Ignace Dhellemmes

Isabelle Zeh nous annonce que les résultats scolaires des enfants bakas de Djoum à l'école et au foyer feront notre joie avec des bons résultats.

Par ailleurs les élections au Cameroun n'ont pas été trop perturbantes et maintenant le calme est totalement revenu, ce qui est une bonne nouvelle.

A Djoum en 2025, ADP a contribué à financer :

- Foyer Ignace Dhellemmes : **nourriture et encadrement** des enfants bakas et orphelins
- **Bourses d'études** pour les enfants en succès scolaire et qui continuent loin de leur domicile
- **Soins médicaux d'urgence**

Foyer pour Enfants Baka, Mbang

De la sœur Charlie : « Les 20 enfants bakas du foyer vont bien et ils ont bien repris l'école. Nous allons bien.; *Je vous adresse notre profonde gratitude et nos remerciements les plus chaleureux pour votre soutien à l'éducation intégrale des enfants bakas de notre foyer de Mbang »*



Les sœurs de la sainte famille de Mbang et les enfants en tenue pour la fête de l'école (tenues financées par vos dons)



Sœur Charlie et les enfants bakas du foyer : vous leur permettez de manger chaque jour

A Mbang en 2025, ADP a contribué à financer :

- L'alimentation des 20 enfants du foyer, leurs scolarités, et les tenues scolaires

SUD-EST CAMEROUN : Projet « 10 palmiers par famille » et cultures vivrières génératrices de revenus



Égraineuse à maïs financée par Adp



Grenier à grains de maïs



Une partie de la récolte de l'année

Ce projet, que nous soutenons depuis deux ans, a pour objectif de trouver des ressources en cultivant du maïs et des bananes plantains pour appuyer le développement des bakas de cette région. Plus de 2 tonnes de maïs cette année ont été récoltées.

Ce volume rend nécessaire l'achat d'une égraineuse. Elle est aussi utile pour créer du revenu en la louant aux voisins. Côté bananes plantains, la récolte se monte cette année à 25 régimes.

L'objectif est d'atteindre 6 tonnes de maïs et de développer la culture des bananes sur deux hectares. Isidore, responsable du projet nous écrit : « *Nous disons merci à Adp pour le soutien multiforme.* »

En 2025, ADP a financé : une égraineuse à maïs

Pour soutenir ces projets

Vous pouvez faire un don en ligne
par notre site internet <https://pygmees.wixsite.com/adp-cameroun>

ou

adresser un chèque

à l'ordre de : Association pour le Développement des Pygmées

à joindre au bordereau ci-dessous et à envoyer à

ADP c/o Olivier Dhellemmes- 75 avenue de Flandre - 19 hameau des acacias 59170 CROIX

NOM..... **Prénom**

Adresse

Code Postal..... **Ville**.....

Pays

Je souhaite recevoir la lettre annuelle par email, voici mon adresse mail :
(Vous pouvez aussi nous écrire à developpementpygmees@gmail.com pour nous faire part de cette demande)

.....@.....

Ci-joint ma participation aux actions d'ADP-

NB : ADP n'a d'autres frais que le faible coût de cette lettre